

# UN GANCIO IN MEZZO AL CIELO

## II EDIZIONE

### “DAI TALENTI AL DESTINO”

#### 1) Una parola per descrivere il cammino

Affascinante; Faticoso; Faticoso; Faticoso; Soddisfacente; Coinvolgente; Compagnia; Compagnia; Magnifico; Soddisfazione; Splendido; Soddisfazione; Faticoso; Motivante; Avventuroso; Motivazionale; Stimolante.

#### 2) Di cosa mi sono accorto mentre salivo alla vetta.. suoni, colori, immagini, profumi

Sentivo l'aria calda, l'acqua che scendeva e gli uccellini; Mi sono accorta di quanto sia bella la natura anche se ero stanca, i rumori degli uccelli e delle foglie mi hanno rilassato un po'; Mentre stavamo salendo sentivo gli uccelli, sentivo i profumi della natura, la fatica di camminare, ma anche la bellezza del panorama una volta arrivati; C'era calma e silenzio, il colore verde degli alberi era vivace e c'era un odore di aria pulita; Mi sono accorto dei bellissimi colori che c'erano, il profumo del bosco, la vista sul Lago e la mini cascata; Mentre salivo sulla vetta le sensazioni erano molto belle, i colori erano accesi grazie al sole e al paesaggio che si vedeva, l'azzurro del lago, il verde del sentiero e i colori accesi della chiesetta; La vista lago e i rumori dei ruscelli; mentre salivo alla vetta sentivo il vento caldo, gli uccelli che cinguettavano, il verde delle foglie, il colore marrone degli alberi e della terra e il grigio dei sassi; La tranquillità mentale di tutto l'insieme; Nulla di nuovo perché io vado spesso in montagna però mi è molto piaciuta la località e il belvedere di Quarna sopra; Mentre salivo mi sono accorta dei colori del bosco verde, giallo, marrone, il grigio dei sassi grandi, i piccoli ruscelli, i fiori colorati, i piccoli insetti che svolazzavano il rumore delle foglie mosse dal vento e gli uccelli che cantavano; Nella salita mi sono accorto di un ambiente tranquillo, rilassante dove si vedeva anche uno splendido panorama e bellissime cascate; Mentre salivo mi

sono accorta del colore verde in particolare, per varie tipologie di sfumature; Mi sono accorto dei rumori degli uccelli mentre salivo verso Quarna, anche una bellissima vista del lago con tutte le montagne e una bellissima giornata di sole trascorsa in compagnia; Mi sono accorta della bellezza della natura, dei suoni rilassanti e del silenzio; Mi sono accorta di quanto ci stavamo allontanando dalla partenza, i colori del bosco e del sentiero, i suoni della natura come ad esempio la cascata gli animali, i profumi del bosco e di aria pulita; Durante il cammino mi sono accorta delle varie tipologie di fiori, del paesaggio che si riusciva a vedere dal sentiero e del rumore che facevano gli animali in mezzo alle piante; Uccelli che cinguettano, il verde, arancione e marrone della natura, la vista del lago dal belvedere, odore di natura e pioggia.

### **3) Due attività che mi hanno stupito, incuriosito, attratto**

La lettura dell'Odissea e l'incontro con il papà della prof Fornara; La conferenza col signor Bruno e l'attività serale che abbiamo fatto; Le due attività che mi sono piaciute di più sono l'incontro del signor Fornara alla mattina, perché la sua storia era molto coinvolgente e l'attività del kahoot perché credo che sia stato molto coinvolgente e simpatico; L'incontro con Bruno Fornara e il racconto dei ragazzi di quarta su Ulisse; La prima attività che mi ha stupito sono state le letture perché è bello vedere dei ragazzi più grandi che ci leggono delle storie e la seconda attività che mi ha stupito è stata quella di giocare a carte con i miei compagni dopo la camminata è stato un sacco rilassante; L'attività che mi ha incuriosito molto è stata quella di giovedì mattina con il signor Bruno Fornara che ci ha raccontato la sua storia e le sue avventure, è stata veramente una bellissima attività che mi ha interessato molto, e mi ha davvero stupito; L'incontro con Bruno Fornara e il kahoot; La prima attività che mi ha incuriosito è stato l'ascoltare il racconto dell'odissea, mentre la seconda è stato ascoltare Bruno Fornara raccontare di come lui è riuscito ad

avverare i suoi desideri pur abitando in un posto piccolo; La testimonianza, il kahoot; La prima attività che mi è piaciuta è stata la mini punizione di andare a prendere il pane con le prof di prima mattina alla bottega. la seconda è stata quando sono stato espulso ingiustamente dal kahoot che avrei anche facilmente vinto; Due attività che mi sono piaciute sono state: la lettura della storia di Ulisse mentre salivano su a Quarna e l'intervento di Bruno Fornara che ci ha raccontato la sua storia, le sue passioni; La prima attività che mi ha stupito è stata quando il signor Bruno Fornara è venuto e ci ha raccontato della sua esperienza e di avere degli obiettivi nella vita. La seconda attività che mi è piaciuta è stata l'attività del kahoot; Le due attività che mi hanno incuriosito di più sono state: la lettura, perché aspettavo la tappa successiva per sapere la continuazione della storia, e l'altra attività che mi ha incuriosito di più è stato il kahoot, perché ci siamo divertiti tutti; Le due attività che mi hanno stupito sono le storielle che abbiamo ascoltato durante il cammino facendo delle tappe e la testimonianza di Bruno Fornara; L'attività sul kahoot mi ha interessato e anche il giorno dopo quando ha parlato Bruno Fornara che ha raccontato che se ci si impegna costantemente i sogni si possono raggiungere; Mi ha attratto molto l'intervento del signor Fornara che molto umilmente ha raccontato della sua esperienza in modo semplice e simpatico e ci ha fatto capire cosa vuol dire vivere la vita e non farsi vivere dalla vita. Soprattutto mi ha stupito come lui ci tenesse davvero tanto ai suoi obiettivi e anche se alcuni non li ha raggiunti ha comunque continuato a sognare, vivere e coltivare le sue passioni . Mi hanno stupito molto le parole della Prof. Poletti perché in molte mi ci sono rivista e mi sono molto commossa per il tipo di intervento molto mirato per la nostra adolescenza; Le due attività che mi hanno incuriosito di più sono state: la lettura durante le varie tappe e l'attività fatta con il critico cinematografico Bruno Fornara; La storia del signor Bruno Fornara e l'Odissea.

#### **4) Tre cose che ho imparato**

Che la salita non mi sembrava tanto faticosa perché eravamo in compagnia; Costanza, come vivere avendo obiettivi nella vita e costanza nel gestire le situazioni; Ho imparato che non bisogna farsi trascinare o

influenzare dagli altri ma che bisogna ragionare con la propria testa; Ho imparato a battere quella vocina in testa che ti dice basta e fermarti e andare avanti per raggiungere i miei obiettivi, ho imparato che si possono avere più sogni e più obiettivi nella vita e puoi raggiungerli contemporaneamente e ho imparato a condividere; La prima cosa che ho imparato è che prima di agire si deve pensare la seconda cosa che ho imparato è di non prendere sotto gamba le situazioni es. noi non abbiamo pensato di avvisare la prof che saremmo andati a riempire l'acqua alla fontana più lontana la terza cosa che ho imparato è stata di credere nei miei sogni, di non dire che forse non ce la farò ma di dire io ce la farò, ma soprattutto di non sprecare il mio tempo e di vivermi i momenti perché la vita è una; Ho imparato a stare con i miei compagni anche al di fuori del contesto scolastico, ho imparato sicuramente a pulire le tazze della colazione e ho imparato ad ammirare i paesaggi della montagna; Ho imparato a non farmi influenzare dagli altri, a raggiungere gli obiettivi con determinazione e come funzionava il cinema; che con la costanza ed i propri tempi si può arrivare a tutto, credere nei nostri sogni e obiettivi l'importanza dell'attenzione verso le attività; La tranquillità mentale, il fatto che posso farcela, lo stare in compagnia; A non dare nulla per scontato, ad apprezzare i bei momenti ed in fine ho imparato i livelli di responsabilità dei professori nei nostri confronti; Tre cose che ho imparato sono state: avere degli obiettivi, non accontentarti mai e punto sempre più in alto e che la scuola è importante; Le tre cose che ho imparato sono: avere sempre obiettivi nella vita apprezzare le cose che ho e che anche nascendo in un posto piccolo puoi avere successo; Le tre cose che ho imparato sono: avere obiettivi nella vita per arrivare a raggiungere l'obiettivo bisogna provarci fino allo sfinimento e non accontentarci subito delle prime cose che ci vengono date subito ma continuare ad arrivare sempre più in alto; Tre cose che ho imparato: Bisogna pensare prima di fare, ho imparato ad ascoltare e apprezzare l'opinione degli altri e dobbiamo chiedere il permesso prima di fare delle attività; Ho imparato a cogliere l'attimo per partecipare a esperienze che mi possono insegnare molto, ho imparato ad apprezzare le cose positive che succedono e ho imparato a vivermi il momento; Ho imparato molto da questa esperienza ma la cosa che mi è rimasta più in mente è la forza e la determinazione per arrivare a un obiettivo, perché anche se la strada per arrivarci è faticosa chi prima o chi dopo si arriva tutti e questo può essere paragonato

alla camminata perché anche se faticosa chi prima o chi dopo ognuno ha visto la vetta e l'obiettivo, cioè arrivato alla cima, è stato raggiunto da tutti; A credere di più in me stessa, a non abbattermi subito e che le cose più importanti, a volte sono le più semplici; Cosa vuol dire essere eroe, convivere con numerose persone e imparare a condividere.

## **5) Una cosa che mi ha fatto ridere a crepapelle**

Una battuta che ha fatto un mio compagno; Diverse battute fatte coi miei compagni; Battute tra compagni; Quando vedevo gli altri lamentarsi e dire di non farcela per la salita; Mi ha fatto ridere a crepapelle quando a Bruno prima di andare a dormire gli è preso un attacco di ridarola e non smetteva più; La cosa che mi ha fatto più ridere è stato sicuramente a cena perché potevamo scherzare tra di noi; Le risate con il gruppo di classe; Ridere con i miei compagni; Le risate con le compagne; La risata di Bruno all'una di notte dopo una battuta; Una cosa che mi ha fatto ridere a crepapelle è stata la camminata vicino all'ostello con Giorgia e Alessia; Una cosa che mi ha fatto ridere è quando ha riso Bruno dopo la battuta; Mi sono messa a ridere a crepapelle durante la camminata per scherzare con i compagni; Una cosa che mi ha fatto ridere a crepapelle è la risata del Bruno prima di andare a dormire; Ho riso quando stavamo scendendo da Quarna; Mi ha fatto ridere a crepapelle il fatto che di notte, io aya e nada, ridevamo per tutto anche per cose futili; Il tragitto nel sentiero; Quando stavo per cadere durante il cammino.

## **6) Una persona che mi ha colpito e perché...**

Mi ha colpito Bruno Fornara perché anche se abitava in un paesino piccolo aveva degli obiettivi e li ha raggiunti; Il signor Bruno raccontando la sua storia; La persona che mi ha colpito di più è stata Aya perché nonostante la sua religione e riuscita a rimanere a dormire anche con il velo; Mi ha colpito il signore che è venuto a parlare perché lui aveva dei sogni da quando era piccolo e li ha realizzati e continua a coltivare i suoi sogni e a migliorarsi; Mi ha colpito molto il signor Bruno perché è una

persona fantastica e mi ha fatto proprio capire di inseguire i miei sogni che anche se con difficoltà se li si inseguono si realizzano; Mi ha colpito molto Bruno Fornara, soprattutto per la sua storia e anche per il fatto che è riuscito a inseguire i suoi sogni nonostante arrivasse da un piccolo paesino come Pettenasco che non offre molti vantaggi se si vuole fare carriera; La persona che mi ha colpito è Bruno Fornara, per la sua grande determinazione nell'inseguire il suo sogno e per riuscire a raccontarci la sua storia come motivazione, c'è la si può fare se lo si vuole; Bruno Fornara, perché ha spiegato la sua vita, è partito da una semplice vita ed è arrivato a tanto grazie a i suoi sogni e i suoi obiettivi; Bruno Fornara per la sua determinazione; Georgi perché fuori da scuola è un'altra persona; la persona che mi ha colpito è stata Bruno Fornara perché la sua storia mi ha colpito molto, e anche il suo lavoro; Una persona che mi ha colpito di più è stato il signore che è venuto a trovarci, che si chiama Bruno Fornara, perché ha parlato della sua bellissima esperienza e ci ha insegnato ad avere sempre degli obiettivi nella vita; Mi ha colpito che anche una persona non conosciuta e che abita in un piccolo paesino possa diventare conosciuta come Bruno Fornara; Una persona che mi ha incuriosito tantissimo è la testimonianza di Bruno Fornara, perché mi è piaciuto tantissimo il modo in cui spiegava la sua storia della vita con una voce soave che mi rilassava e prestavo attenzione ai dettagli che raccontava; Mi ha colpito Bruno Fornara e quello che ha raccontato; Mi ha colpito molto il signore che correva perché noi eravamo tutti stanchi dopo tre curvoni mentre lui in mezz'ora è salito e sceso correndo con tranquillità; La persona che mi ha colpito di più è stata il Sig. Bruno Fornara, che con le sue parole è riuscito a far capire che anche partendo dal semplice, se ci si mettono davanti a noi degli obiettivi e si seguono, la maggior parte delle volte si riescono a raggiungere i propri sogni; La storia di Bruno Fornara perché mi ha colpito come raccontava la sua storia molto bella e profonda.

## **7) Una cosa che ho scoperto di me.**

Che scoppio in risate molto facilmente; Che se voglio posso stare attenta e impegnarmi; Non pensavo di ritornare a Quarna e riuscire a rifare tutta la salita; Che sono riuscita a fare tutta quella salita e stare al passo con gli altri; Mi ha colpito di me vedere che avevo tanta energia nonostante la lunga camminata e mi ha fatto capire che allenarsi porta i suoi vantaggi; Ho scoperto che mi piace molto camminare in montagna, nonostante quel sentiero l'ho fatto molte volte anche da piccolo, questa volta mi è servita molto; La collaborazione; Una cosa che ho scoperto di me è che se non credo io in me e nelle mie capacità neanche gli altri lo faranno; Che sono molto fragile; Nulla di nuovo; Ho capito che, se mi impegno, riesco a fare le cose anche se ho un po' di paura; Una cosa che ho scoperto di me è troppa cura della pelle; Di me ho scoperto che se voglio le cose le ottengo e ci arrivo, come l'arrivo della camminata; Una cosa che ho scoperto su di me è che sto diventando una persona molto più paziente e molto più tranquilla; Che se voglio posso farlo, che le esperienze non sono sempre tutte negative anzi le esperienze possono aiutare a crescere; Ho scoperto quanto posso essere forte nonostante la fragilità; Una cosa che ho scoperto di me stessa è stata quella che anche se a volte sono stanca e penso di non farcela, se mi pongo degli obiettivi riesco a raggiungere la fine di ogni cosa; Resistere a una camminata così lunga.

## **8) Una riflessione che ho fatto**

Quando alcune professoressa ci hanno sgridato; Che se voglio raggiungere un obiettivo devo metterci tutta me stessa e capire dagli errori senza abbattermi; Mi sono resa conto che con impegno e dedizione si possono raggiungere i propri obiettivi e coltivare le proprie passioni; Nonostante Quarna non sia uno di quei posti che andrei a visitare mi è piaciuto perché il fatto di stare tutti insieme e stare in compagnia ha reso tutto più bello; Ho riflettuto molto sul fatto della piccola disavventura dell'ostello; Ho riflettuto sul fatto che abbiamo fatto moltissima strada, dal Belvedere si intravedeva in piccolissimo la nostra scuola, e questo mi ha

fatto riflettere che anche rispetto all'anno scorso siamo saliti tutti insieme e mi è sembrato anche più velocemente rispetto all'altro anno; con la costanza possiamo raggiungere i nostri obiettivi; bisogna essere buoni con le altre persone dando aiuto, se serve, senza nulla in cambio, perché questo farà di noi delle buone persone; fare degli sforzi per arrivare dove non credi di arrivare ti dà tranquillità e pace mentale; se non portavo il bastone facevo più fatica; durante la camminata ho capito una cosa importante cioè che se mi impegno davvero riesco a fare le cose anche se all'inizio ho paura; Se non fossi venuto in questa gita non avrei vissuto questa fantastica esperienza con i miei compagni; una riflessione che ho fatto è stata quella che bisogna crederci fino in fondo; una riflessione che ho fatto è che dopo tantissima fatica durante un lavoro oppure un'attività verremo sempre ripagati con un rinforzo positivo; ho riflettuto sul tempo e ho colto questo tempo per fare un'esperienza bella; in primo luogo ho riflettuto su quello che voglio fare della mia vita e come arrivare ai miei obiettivi, in secondo luogo mi sono soffermata a pensare su come posso migliorare positivamente nella mia vita personale; una riflessione che ho fatto è stata quella di capire effettivamente se quello che pensavo di voler fare dopo la fine dei miei studi fosse realmente quello oppure no; una volta che arrivi all'obiettivo, arrivare in cima, dimentichi la fatica.

## 9) Una cosa che mi ha fatto battere il cuore

La storia di Bruno Fornara; Il racconto del signor Bruno, il modo in cui parlava e in cui ha affrontato i suoi problemi e i suoi sogni; Stare con gli amici è stato bello anche durante la camminata; Fare la salita; Mi ha fatto battere il cuore vedere con quanta fierezza raccontava la sua vita il signor Bruno; Una cosa che mi ha fatto battere il cuore è stato che sono potuta stare molto tempo insieme ai miei compagni; Il discorso del signor Bruno; Mi ha fatto battere il cuore la storia di Bruno Fornara; La spensieratezza; Le parole di Bruno Fornara; La cosa che mi ha fatto battere il cuore è stato stare in mezzo alla natura e sentire i rumori del bosco; Una cosa che mi ha fatto battere il cuore è stata l'esperienza di Bruno Fornara; Una cosa che mi ha fatto battere il cuore è stato quando Bruno Fornara raccontava la sua vita; Una cosa che mi ha fatto battere il cuore è che eravamo tutti insieme a divertirci e a fare gruppo; Mi ha fatto emozionare il posto;

Sapere che eravamo tutti insieme felici e spensierati; Una cosa che mi ha fatto battere il cuore è stato il momento in cui il Sig. Bruno Fornara parlava dei suoi sogni e di come è riuscito a raggiungerli; La camminata.

**LEGENDA:** Bruno Alessi, Serena Bangius, Margherita Barone, Aya Benqira, Kevin cappello, Riccardo Cataldo, Maya Falce, Jamaica Frangione, Alice Guidolin, Matteo Masi, Gemma Mastascusa, Georgi Matsanov, Alessia Parisi, Emanuele Raffaldi, Elisa Rossi, Eleonora Rusciano, Giorgia Segantin, Nada Zindar