

**FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Email  
Nazionalità  
Residenza  
Cellulare

Alessia Arpaia  
xxxxxxxxxxxxxx  
Italiana  
xxxxxxxxxxxxxx  
+cccccccccccccccc

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

DATE (DA-A)  
NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO  
TIPO DI AZIENDA O SETTORE  
TIPO DI IMPIEGO  
PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

**Dal 02/09/2024 ad oggi**  
IIS Dalla Chiesa Spinelli di Omegna  
Istruzione  
Docente di Scuola Secondaria di II grado.  
Docente della classe di concorso A015- Discipline Sanitarie.  
Attività di potenziamento nell'indirizzo Servizi per la Sanità e  
l'Assistenza Sociale.

DATE (DA-A)  
NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO  
TIPO DI AZIENDA O SETTORE  
TIPO DI IMPIEGO  
PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

**Dal 13/09/2023 al 30/06/2024**  
Istituto Comprensivo IC "Fratelli Casetti" -Preglia  
Istruzione  
Docente di Scuola secondaria di I grado con sede a Preglia.  
Docente di Matematica e Scienze, Insegnamento delle  
discipline, preparazione di verifiche scritte, interrogazioni  
orali.

DATE (DA-A)  
NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO  
TIPO DI AZIENDA O SETTORE  
TIPO DI IMPIEGO  
PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

**Dal 01/03/2023 al 22/06/2023**  
Dottoressa Erika Barozzi, Dietista presso L'Eremo di  
Miazzina e l'Istituto Garofalo.  
L'Eremo di Miazzina s.r.l.- Casa di cura accreditata  
Tirocinante  
Valutazione dello stato nutrizionale;  
Utilizzazione delle "Tabelle di composizione degli alimenti";  
calcolo del metabolismo basale e del dispendio energetico;  
utilizzazione dei LARN e delle Linee Guida per una sana e  
corretta alimentazione; interpretazione delle  
raccomandazioni nutrizionali per le diverse patologie;

elaborazione e somministrazione di diete in base ad età, stati fisiologici e principali patologie (metaboliche, nefrologiche, gastroenteriche e chirurgiche); educazione alimentare con particolare riguardo agli alimenti consentiti e da evitare nelle varie intolleranze alimentari; applicazioni della nutrizione artificiale; collaborando attivamente con équipe multidisciplinari;

DATE (DA-A)

NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO

TIPO DI AZIENDA O SETTORE

TIPO DI IMPIEGO

PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

**Dal 20/09/2022 al 31/10/2022**

Istituto Comprensivo IC "Anna Antonini"- Trobaso Verbania Istruzione

Docente di Scuola secondaria di I grado.

Docente di Matematica e Scienze, Coordinamento classe, Insegnamento delle discipline, preparazione di verifiche scritte, interrogazioni orali.

DATE (DA-A)

NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO

TIPO DI AZIENDA O SETTORE

TIPO DI IMPIEGO

PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

**Dal 24/09/2021 al 30/06/2022**

**Dal 13/10/2021 al 30/06/2022**

Istituto Comprensivo IC "Bagnolini" -Villadossola Istruzione

Docente di Scuola secondaria di I grado con sede a Vanzone con San Carlo.

Docente di Matematica e Scienze, Coordinamento classe, Insegnamento delle discipline, preparazione di verifiche scritte, interrogazioni orali.

Docente per attività alternative alla religione;

Attività all'aperto inerenti al programma svolto;

DATE (DA-A)

NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO

TIPO DI AZIENDA O SETTORE

TIPO DI IMPIEGO

PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

**Dal 28/01/2022 al 01/04/2022**

**Legge Regionale 14/19-razionalizzazione pluriclassi**

Istituto comprensivo IC "Bagnolini" Villadossola Istruzione

Maestra di Scuola Primaria

Insegnamento della lingua Inglese nelle classi I e II della Scuola Primaria con sede a Vanzone con San Carlo.

DATE (DA-A)

NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO

TIPO DI AZIENDA O SETTORE

TIPO DI IMPIEGO

PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

**Dal 14/06/2021 al 25/06/2021**

Istituto Comprensivo IC "C. Reborà" -Stresa

Istruzione

Docente di Scuola dell'Infanzia

Giochi per l'apprendimento e l'insegnamento delle nozioni fondamentali;Attività di mensa, attività didattiche all'aperto.

DATE (DA-A)

NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO

TIPO DI AZIENDA O SETTORE

TIPO DI IMPIEGO

PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

**Dal 7/05/2021 al 11/06/2021**

Istituto comprensivo" Valtoce" -Vogogna

Istruzione

Docente di Scuola Secondaria di I grado.

Docente di Matematica e Scienze, preparazione di verifiche scritte, interrogazioni orali,

Attività all'aperto inerenti al programma svolto.

DATE (DA-A)

NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO

TIPO DI AZIENDA O SETTORE

TIPO DI IMPIEGO

PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

**Dal 1/03/2019 al 11/03/2021**

**Dal 20/06/2018 al 19/12/2018**

L'Imany, oltre la mia casa di Anita Grignaschi  
via San Fabiano n'8, Verbania, VB 28922

Concept Store

Apprendista

Stagista

Vendita e assistenza al cliente;  
Riordino del punto vendita, pulizie;  
Riassortimento e sistemazione della merce;  
Allestimento vetrine;  
Gestione cassa;

DATE (DA-A)

NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO

TIPO DI AZIENDA O SETTORE

TIPO DI IMPIEGO

PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

**Dal 24/06/2019 al 23/08/2019**

**Dal 20/9/2017 al 20/12/2017**

**Dal 13/03/2017 al 13/07/2017**

CNR-ISE (Consiglio Nazionale delle Ricerche- Istituto per lo  
Studio degli Ecosistemi)

50 Viale Tonolli Vittorio, Verbania, VB 28922

Centro di Ricerca

Collaboratore in Regime di Lavoro Autonomo Occasionale

Stagista

Campionamento popolamento zooplanctonico d'acqua dolce;  
Utilizzo del microscopio ottico e dello stereoscopio;  
Analisi microscopica di campioni zooplanctonici d'acqua dolce;  
Identificazione tassonomica dei principali taxa zooplanctonici d'acqua dolce;  
Utilizzo attrezzature per filtrazione sottovuoto di campioni di materiale sestonico;  
Filtrazioni di materiale sestonico per l'analisi degli isotopi stabili di carbonio e azoto;  
Elaborazione dati utilizzando i programmi Excel e SigmaPlot;  
Test di fitotossicità con semi di sorgo, cetriolo e crescione;  
Test di fitotossicità su 7 fiumi (Pellino, Pellesino, Lagna, Bagnella, Qualba, Niguglia, Pescone) utilizzando semi di sorgo, cetriolo e crescione;  
Test di fitotossicità su sedimenti (campioni Chaudière River);

DATE (DA-A)

NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO

TIPO DI AZIENDA O SETTORE

TIPO DI IMPIEGO

PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ

**Dal 20/06/2012 al 20/07/2012**

CNR-ISE (Consiglio Nazionale delle Ricerche- Istituto per lo  
Studio degli Ecosistemi) 50 Viale Tonolli Vittorio, Verbania.

Centro di Ricerca

Stagista

Uscita mensile in barca per il campionamento;  
Utilizzo delle principali attrezzature per il campionamento;  
Misurazione delle principali componenti del Lago Maggiore

(pH, conducibilità elettrica, temperatura, ossigeno disciolto, fosforo e ammonio);

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

DATE (DA-A)

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

04/03/2024

Laurea Magistrali Nutrizione Umana presso l'Università San Raffaele sede di Roma. Votazione di 97/110

DATE (DA-A)

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Giugno 2023- Maggio 2024

Certificazioni Informatiche: Coding- Tablet- Lim- Google Workspace for Education

DATE (DA-A)

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Nel 2021

Conseguimento dei 24 cfu per l'insegnamento presso l'Università e-Campus.

DATE (DA-A)

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Nel 2018

Laurea in Scienze Biologiche presso il Dipartimento di Scienze e Innovazione Tecnologica. Università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro" con sede ad Alessandria. Con votazione 89/110 e lode.

DATE (DA-A)

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Nel 2013

Diploma di Maturità. Indirizzo Biologico presso l'Istituto L. Cobianchi.

DATE (DA-A)

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Nel 2008

Esame di terza media. Scuola Media Cadorna-Ranzoni.

## **ALTRA FORMAZIONE**

DATE (DA-A)

20 Ottobre 2022-Alunni stranieri: strumenti per l'accoglienza, la didattica, l'inclusione - Piano Didattico Personalizzato.  
Maggio 2022- Attestato di partecipazione al corso di Formazione "La responsabilità di Includere" presso Centro Techa.

Aprile 2022- Attestato di partecipazione al corso di Formazione "A porte aperte" presso l'Istituto Comprensivo "A. Bagnolini".

05/03/2019 Attestato di partecipazione al seminario: "Uomo e fiumi sulle Alpi: storia, problemi attuali e prospettive future".

12/12/2017 Attestato di partecipazione al seminario: "Il genoma del mitilo dorato Limnoperna fortunei".

28/11/2017 Attestato di partecipazione al seminario: "I pesci invadono le Alpi: perché i laghi di montagna dovrebbero rimanere senza pesci?".

21/11/2017 Attestato di partecipazione al seminario: "Lo stambecco alpino e i cambiamenti climatici: ricerche in corso al Parco N.G. Paradiso".

14/11/2017 Attestato di partecipazione al seminario: "Pesci nel deserto: l'insolita ittiofauna della Depressione Danubiana dell'Africa nordorientale".

26/10/2017 Attestato di partecipazione al seminario: "Various

study approaches of microbiological proliferation and their relationship with environmental factors at San Rogue reservoir”.

24/10/2017 Attestato di partecipazione al seminario: “ Into the wilderness: l’espansione della martora nel Parco Nazionale della Val Grande”.

18/10/2017 Attestato di partecipazione al convegno di Ecotox presso l’Istituto di ricerca Mario Negri.

17/10/2017 Attestato di partecipazione al seminario: “Ecogenomics of genome-streamlined freshwater microbes”.

15/06/2017 Attestato di partecipazione al convegno “Il Progetto BLASCO: attività svolta, risultati ottenuti, prospettive future”.

27/05/2017 Attestato di partecipazione al convegno “Il risanamento Ecologico del Lago d’Orta: stato attuale e prospettive. I risultati preliminari del Progetto “IttiOrta” e le prospettive del “Progetto Dal Mare all’Orta”.

6/06/2017 Partecipazione al seminario:” La ricolonizzazione del lupo nella alpi svizzere; vivere e muoversi in un paesaggio antropizzato”.

26/05/2017 Partecipazione al seminario:”The interplay between biodiversity and pollution”.

4/04/2017 Partecipazione al seminario: “Diatomee nei fiumi mediterranei: come rispondono all’intermittenza idrologica?”.

2011 Corso intensivo di Inglese presso Alpha College of English di Dublino.

2004-2013 Attività sportiva: giocatrice di pallavolo nella società “Rosa Altiora”.

2011 Volontaria presso Letteraltura.

2011 Volontario AUSER presso l’Istituto Müller di Verbania.

## PUBBLICAZIONI

-Piscia R., Arpaia A., Manca M., Fontaneto d., Eckert E.M. 2019. Indagini sull’evoluzione del popolamento zooplanctonico del Lago Maggiore: barcoding molecolare per l’identificazione tassonomica mediante sequenze di DNA. Popolamento zooplanctonico e analisi degli isotopi stabili. In: C.N.R.-I.R.S.A. Sede di Verbania. 2019. Ricerche sull’evoluzione del Lago Maggiore. Aspetti limnologici. Programma triennale 2016-2018. Campagna 2018. Commissione Internazionale per la protezione delle acque italo-svizzere (Ed.): in stampa

-Piscia R., Arpaia A., Manca M., Fontaneto D., Eckert E.M. 2019. Indagini sull’evoluzione del popolamento zooplanctonico del Lago Maggiore: barcoding molecolare per l’identificazione tassonomica mediante sequenze di DNA. Popolamento zooplanctonico e analisi degli isotopi stabili. In: C.N.R.-I.R.S.A. Sede di Verbania. 2019. Ricerche sull’evoluzione del Lago Maggiore. Aspetti limnologici. Programma triennale 2016-2018. Campagna 2018. Sintesi triennale. Commissione Internazionale per la protezione

delle acque italo-svizzere (Ed.): in stampa.

-Piscia R., Arpaia A., Manca M., Fontaneto D., Eckert E.M. 2018. Indagini sull'evoluzione del popolamento zooplanctonico del Lago Maggiore: barcoding molecolare per l'identificazione tassonomica mediante sequenze di DNA. Popolamento zooplanctonico e analisi degli isotopi stabili. In: C.N.R.-I.S.E. Sede di Verbania. 2018. Ricerche sull'evoluzione del Lago Maggiore. Aspetti limnologici. Programma triennale 2016-2018. Campagna 2017. Commissione Internazionale per la protezione delle acque italo-svizzere (Ed.): 67-91.

-Piscia, R., Arpaia, A., Fontaneto, D., Manca, M. 2017. Indagini sull'evoluzione del popolamento zooplanctonico del Lago Maggiore e *Barcoding* molecolare per identificazione tassonomica mediante sequenze del DNA. In: C.N.R.-I.S.E. Sede di Verbania. Ricerche sull'evoluzione del Lago Maggiore. Aspetti limnologici. Programma triennale 2016-2018. Campagna 2016. Commissione Internazionale per la protezione delle acque italo-svizzere (Ed.): 70-81 pp.

-Poster esposto al XXIII Congresso **AIOL**. 26-29 settembre 2017, Cagliari. *Beltrami M., Arpaia A., Rogora M., Giacomotti P., Orrù A., Tartari G.* - Updating the successful recovery of the polluted Lake Orta: the last three years of limnological studies.

-Poster esposto al congresso S. It. E. Napoli 12-15 settembre 2017. *Beltrami M., Baudo R., Galvez R., de Santiago Martin A., Arpaia A.* - Evaluation of phytotoxicity in sediments of Lake Megantic- Chaudière River after a crude oil accidental spill.

## MADRELINGUA

## ALTRE LINGUE

CAPACITÀ DI LETTURA, DI SCRITTURA E DI ESPRESSIONE ORALE

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

ITALIANA

INGLESE

BUONO

BUONO

Attitudine alle relazioni interpersonali e al lavoro di team. Ottime doti di comunicazione, spirito di gruppo e di adattamento maturati sia in ambiente lavorativo che nell'attività di volontariato.

Ottime capacità organizzative e di risoluzione delle

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

**PUNTI POSITIVI DELLA PERSONALITÀ**

PATENTE O PATENTI

Verbania 02/02/2025

problematiche inerenti al lavoro e ottime capacità di coordinamento e amministrazione.

Uso del sistema operativo Windows: pacchetto office, posta elettronica e internet; utilizzo del programma Sigma Plot per elaborazione grafici. Utilizzo del microscopio ottico e dello stereoscopio.

Responsabilità, disponibilità, coerenza, discrezione.

In possesso della patente di tipo B; automunita.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo 30 giugno 2003 n. 196.

Firma  
Alessia Arpaia