

Contatta

www.linkedin.com/in/stefano-serafinelli-37b34833 (LinkedIn)
www.officinamindfulness.it/ (Blog)

Competenze principali

Competenze interpersonali
Salute comportamentale
Sviluppo del personale

Languages

Inglese

Certifications

Operatore educativo per l'Autismo

Istruttore protocolli mindfulness
MBSR-MBCT

Laurea in Psicologia Clinica e del Benessere

Mentoring e orientamento individuale per contrastare la dispersione scolastica

Publications

Mente: Così metti alla porta ansia e pensieri malinconici

Perchè la mindfulness fa bene a tutta la famiglia

La Comunicazione Che Fa Bene Ha Bisogno Di Un Codice Etico?

Mindfulness Insieme, coltivare la consapevolezza con se stessi, in coppia e sul lavoro.

Che cos'è davvero la felicità?

Stefano Serafinelli

Psicologo clinico, disturbi di ansia, stress, dipendenze e disagi legati al ciclo di vita (separazioni, perdite, nuovi progetti). Adulti e adolescenti. Formatore mindfulness.

Milano

Riepilogo

Psicologo clinico, svolge attività di consulenza psicologica per: Stress, Disturbi d'Ansia, Dell'Umore, Dell'Attenzione, Dipendenze. Negli adulti e adolescenti.

Collabora col **Centro Medico Sant'Agostino di Milano**.
Mentor Orientatore presso **I'ISS "DallaChiesa-Spinelli"** Omegna(VB).

Conduce incontri di gruppo e individuali per genitori e figli presso **I'Associazione One Parent**.

Ha collaborato con la **Comunità terapeutica riabilitativa psichiatrica Casa Cima** di Milano.

Da venticinque anni pratica e insegna meditazione e yoga, formandosi in Italia, Giappone e India.

Ha completato il: "Mindfulness professional training" presso **I'AIM- Associazione Italiana Mindfulness** di Milano.

Ha ideato e condotto corsi di "Stress correlato alla funzione lavorativa" per il **Comune di Roma e il Ministero della Giustizia**.

Workshop su "Disturbi dell'attenzione" presso istituti di diverso grado.

Relatore in convegni (organizzati dalla Federpsi) su: "Mindfulness e neuroscienze".

E' stato Trainer-guida del "Corso di formazione per Istruttori Mindfulness" presso **Federpsi**.

Ha collaborato con **Syn Lab Monza e Altroconsumo** (Festival Futuro, Innovation Week, Wellbeing Week).

E' stato vice-presidente e Training Consultant presso **'Osservatorio Branded Entertainment'**.

Collabora con **"BEintelligent"** piattaforma digitale che promuove un consumo informato e sostenibile.

Collabora con "La Finestra sulla Mente-S.Agostino Psiche" e "Sant'Agostino Bimbi-Genitori Consapevoli"(iniziative editoriali a cura del C.M.Sant'Agostino e Fps Media).

Ha scritto (assieme a M.B.Toro) il libro:

"Mindfulness insieme, coltivare la consapevolezza con se stessi, in coppia e sul lavoro" (ed. Franco Angeli).

Esperienza

ISS Dalla Chiesa-Spinelli

Psicologo scolastico

marzo 2024 - Present (1 mese)

Omegna, Piemonte, Italia

Mentor Orientatore nell'ambito del progetto: "Crescere Responsabili, un traguardo tante strade".

Libera professione- Ordine Psicologi Lombardia

Psicologo

settembre 2008 - Present (15 anni 7 mesi)

Milano, Italia

Colloqui e consulenze psicologiche.

Percorsi di riduzione dello stress lavorativo per: enti pubblici, istituti, organizzazioni, e privati.

Trattamento di disturbi dell'attenzione, dell'ansia e dell'umore in adulti e adolescenti.

Associazione OneParent - Associazione Genitori Single

Psicologo clinico

febbraio 2019 - Present (5 anni 2 mesi)

Milano, Lombardia, Italia

Collabora, in qualità di psicologo, alle attività di sostegno e ai gruppi educativi, rivolti ai genitori e ai loro figli. <http://www.associazione-oneparent.org/>

Centro Medico Santagostino

Psicologo clinico e conduttore gruppi mindfulness e yoga

novembre 2016 - Present (7 anni 5 mesi)

Milano, Italia

Conduttore MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) e del programma Yoga-Sant'Agostino: <https://www.cmsantagostino.it/stefano-serafinelli>

Officina Mindfulness

16 anni 5 mesi

Istruttore protocolli Mindfulness

novembre 2007 - Present (16 anni 5 mesi)

Tutta Italia

Istruttore di MBI (Mindfulness Based Interventions)

Coordinatore

novembre 2007 - Present (16 anni 5 mesi)

Milano, Italia

Fonda e coordina "Officina Mindfulness", l'iniziativa si occupa di diffondere la cultura della consapevolezza: attraverso conferenze, corsi, pubblicazioni e incontri tematici.

Scuole di specializzazione, istituti d'istruzione statali e parificati, associazioni.

Docente e Trainer

giugno 1997 - Present (26 anni 10 mesi)

Tutta Italia

Idea e conduce workshop e percorsi di consapevolezza:

Percorsi per disturbi dell'attenzione nei bambini e negli adulti.

Percorsi per la riduzione dello stress, della sofferenza e dell'ansia.

Percorsi per dipendenze: comportamentali e da sostanze.

Comunità terapeutica riabilitativa psichiatrica

Psicologo clinico

aprile 2020 - febbraio 2023 (2 anni 11 mesi)

Milano, Lombardia, Italia

Partecipa, in qualità di psicologo clinico, alle attività riabilitative per i pazienti psichiatrici ospiti della comunità terapeutica.

<https://neomesia.com/casa-cima>

Albagnano Healing Meditation Center

Docente

agosto 2022 - ottobre 2022 (3 mesi)

Albagnano (VB) -Italia

Collabora al percorso di educazione non formale "Educarsi a Educare" ,in qualità di docente, con "Mindfulness nella relazione". Presso l'Albagnano Healing Meditation Center.

Federpsi

Trainer guida

febbraio 2016 - giugno 2020 (4 anni 5 mesi)

Roma, Italia

Corso di Formazione per istruttori mindfulness. Il corso, si occupa di formare alla pratica e alla messa in atto dei protocolli mindfulness MBSR/MBCT.

SYNLAB

Psicologo clinico conduttore protocolli mindfulness

maggio 2018 - giugno 2018 (2 mesi)

Monza e Brianza, Italia

Conduttore del protocollo "Mindfulness Based Stress Reduction" per il personale della sede di Monza Brianza.

Osservatorio Branded Entertainment

Vice Presidente e Training Consultant

aprile 2014 - gennaio 2017 (2 anni 10 mesi)

Milano, Italia

Vice presidente dell'Obe e training consultant.

Ministero della Giustizia

Docente

ottobre 2014 - novembre 2015 (1 anno 2 mesi)

Scuola allievi ispettori scuola "Giovanni Falcone" insegna "Tecniche di gestione dello stress".

Un percorso ideato e condotto da Stefano Serafinelli

FederPsi alta formazione

Relatore

ottobre 2015 - ottobre 2015 (1 mese)

Sala Convegni del Celio (Roma)

Convegno ECM "Mindfulness e relazioni: teoria, metodi, neuroscienze"

Secondo Centro Terapia Cognitivo Interpersonale

Istruttore, Docente, Conduttore

maggio 2013 - maggio 2015 (2 anni 1 mese)

Roma

Istruttore protocolli Mindfulness.

Docente al corso ecm "Mindfulness per la pratica clinica, la terza onda della terapia cognitiva"

FederPsi Alta Formazione

Docente

novembre 2014 - febbraio 2015 (4 mesi)

Docente nel corso ECM "Mindfulness per la pratica clinica: la terza onda della terapia cognitiva".

Comune di Roma

Docente

novembre 2010 - giugno 2011 (8 mesi)

Dipartimento C.ne Ostiense, Roma

Conduce il corso "Gestire lo stress nell'ambiente di lavoro" nell'ambito del progetto "O.A.S.I".

Associazione Archè

Operatore

ottobre 2009 - novembre 2010 (1 anno 2 mesi)

Ospedale Bambin Gesù, Roma

Opera come volontario presso il day-hospital dell'ospedale Bambin Gesù.

Formazione

Libera Università 'Maria SS Assunta'

Laurea in Psicologia Clinica, Psicologia Clinica e del Benessere · (2011 - 2013)

Associazione Italiana Mindfulness

Master, Istruttore protocolli Mindfulness MBSR-MBCT · (2012 - 2013)

FeDerSerd Federazione Italiana degli Operatori dei Dipartimenti e dei Servizi delle Dipendenze

La clinica delle dipendenze · (2019 - 2019)

Libera Università 'Maria SS Assunta'

Laurea, Scienze e tecniche psicologiche · (2009 - 2011)

Milano 21/05/2024

In fede



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Elenco firmatari

Stefano Serafinelli

Cv Serafinelli Stefano



Il 21/05/2024 alle 20:16:46,
Stefano Serafinelli ha confermato
la volonta' di apporre qui la propria
Firma Elettronica Avanzata ai sensi
dell'art. 20, comma 1-bis del CAD.

Firma