

JESSICA VALSESIA

ESPERIENZA LAVORATIVA

DA MAGGIO 2024 A OGGI

Neuropsichiatria Infantile- Ospedale Castelli

Via Fiume, 18

28925 Verbania (VB)

Tirocinante specializzanda in psicoterapia

DA GIUGNO 2022 A OGGI

Studio Calathea

Via Generale Chinotto, 10

28041 Arona (NO)

Psicologa

- Valutazione dei processi di apprendimento;
- supporto psicologico a bambini, adolescenti e adulti;
- tutoring e metodo di studio per studenti con difficoltà scolastiche o DSA;
- orientamento scolastico;
- potenziamento di funzioni esecutive, processi attentivi, abilità di calcolo e letto-scrittura;
- supervisioni rivolte agli insegnanti.

MARZO 2023

Associazione Italiana Maestri Cattolici

Via Vittorio Veneto, 16

28041 Arona (NO)

Formatrice per insegnanti di scuola primaria

DA SETTEMBRE 2022 A GIUGNO 2023

Istituto Professionale di Stato "G. Ravizza"

B.do Massimo d'Azeglio, 3

28100 Novara (NO)

Insegnante di Psicologia e Scienze umane

DA SETTEMBRE 2021 A GIUGNO 2022

Istituto Comprensivo "Eugenio Montale"

Via San Rocco, 20

28013 Gattico-Veruno (NO)

Insegnante di sostegno presso la Scuola Primaria di Veruno

Nazionalità: italiana

DA SETTEMBRE 2020 A GIUGNO 2021
Istituto Comprensivo "Eugenio Montale"

Via San Rocco, 20

28013 Gattico-Veruno (NO)

Insegnante presso la Scuola Primaria di Maggiate

DA OTTOBRE 2019 A GIUGNO 2020
Istituto Comprensivo "Eugenio Montale"

Via S. Rocco, 20

28013 Gattico-Veruno (NO)

Insegnante presso la Scuola Primaria di Maggiate e di Bogogno

OTTOBRE 2019

Istituto Comprensivo del Vergante

Via Pulazzini, 15

28045 Inverio (NO)

Insegnante presso la Scuola Primaria di Paruzzaro

DA NOVEMBRE 2018 A NOVEMBRE 2019
Associazione per l'Autismo "E. Micheli Onlus"

Corso Risorgimento, 237

28100 Novara (NO)

Operatrice in ambito educativo

- Attività di educativa domiciliare e scolastica rivolta a minori affetti da disturbo dello spettro dell'autismo

DA SETTEMBRE 2018 A OTTOBRE 2019
APS Gazza Ladra

Via Orio, 10

28045 Inverio (NO)

Operatrice in ambito educativo

- Pianificazione e realizzazione delle attività previste dal progetto "Spazio Gioco", rivolto a bambini con disturbi del neurosviluppo della scuola dell'infanzia e della scuola primaria;
- osservazione di bambini con disturbi del comportamento all'interno del contesto scolastico, al fine di fornire indicazioni mirate e individualizzate ai docenti e agli insegnanti;
- collaborazione al progetto "Casa delle Abilità", volto allo sviluppo delle autonomie di adolescenti con diverse tipologie di disabilità.

DA SETTEMBRE 2014 A OTTOBRE 2019

Attività di homework tutoring rivolte a studenti con DSA, BES o difficoltà nell'apprendimento e nell'organizzazione dei compiti scolastici.

- Progettazione di percorsi di studio e di potenziamenti personalizzati;
- ideazione di strumenti compensativi capaci di adattarsi alle criticità dello studente;
- introduzione di strategie di apprendimento efficaci, grado di motivare l'alunno ad affrontare compiti ed attività scolastiche.

DA LUGLIO A OTTOBRE 2018

Fondazione Cecco Fornara Gianni Barbaglia Onlus

Via Orio, 10

28045 Inverio (NO)

Homework Tutor

- Progettazione e realizzazione di percorsi di potenziamento rivolti ad alunni con difficoltà scolastiche.

DA OTTOBRE 2017 A OTTOBRE 2018

Associazione Orizzonti

Via Orio 10

28045 Inverio (NO)

Tirocinio professionalizzante in psicologia.

Tutor: Dott.ssa Lanzanova Sara e Dott.ssa Barbaglia Marta

- Osservazione, somministrazione e correzione assistita di WISC-IV, WAIS-IV, BVSCO, DDE-2, BDE-2, MT-3 CLINICI, MT-AVANZATE-3;
- partecipazione ai laboratori "Spazio gioco", "Casa delle abilità" e ad attività di ortoterapia rivolte a bambini e adolescenti con disabilità;
- formazione sull'approccio psicoterapeutico ad indirizzo psicodinamico e cognitivo-comportamentale;
- partecipazione agli incontri d'equipe e discussione di casi con le specialiste dell'Associazione.

DA GIUGNO A SETTEMBRE 2014

Centro Gazza Ladra

Via Orio 10

28045 Inverio (NO)

Tirocinio curriculare esterno.

Tutor: Dott.ssa Barbaglia Marta

- Osservazione e correzione assistita di strumenti testistici
- partecipazione al progetto di ortoterapia indirizzato a bambini e adolescenti con disabilità;
- partecipazione agli incontri d'equipe e discussione di casi con le professioniste del Centro.

DA LUGLIO AD AGOSTO 2011

Comune di Paruzzaro

Piazza Municipio, 1
28040 Paruzzaro (NO)

Stage estivo

Archiviazione, riordino e protocollazione di documenti,
gestione delle relazioni con i servizi del territorio.

I S T R U Z I O N E F O R M A Z I O N E

DA GENNAIO 2024 A OGGI

Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo sistemico-relazionale

Centro Milanese di Terapia della Famiglia, sede di Monza

DICEMBRE 2022

Corso di formazione "La mindfulness per l'ADHD e i
disturbi del neurosviluppo. Applicazione clinica della
Meditazione Orientata alla Mindfulness - MOM".

Centro Studi Erickson

MAGGIO 2022

Partecipazione al webinar "Progettare interventi di
educazione alla sessualità"

Servizio Bergamasco Neuropsicologia

APRILE 2022

Partecipazione al webinar "Il colloquio di restituzione
negli iter di certificazione di DSA"

Servizio Bergamasco Neuropsicologia

DA APRILE 2021 A NOVEMBRE 2021

Master Universitario annuale di I livello "L'insegnamento delle materie filosofiche e umanistiche negli istituti secondari di II grado: metodologie didattiche"

Università E-Campus

LUGLIO 2020

Partecipazione al percorso formativo online "Riconoscere
e combattere il cyberbullismo"

Rizzoli Education

GIUGNO 2020

Conseguimento dei 24 CFU nelle discipline antropo-psico-
pedagogiche, nelle metodologie e tecnologie didattiche
finalizzate all'insegnamento

Università Pegaso

APRILE 2020

Partecipazione al corso online "Le tecniche cognitive - comportamentali nel trattamento dei disturbi d'ansia"
IGEACPS SRL

DA OTTOBRE 2019 A MARZO 2020

Master sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento LR Psicologia

Tesi: "L'autostima e la percezione di sé in bambini e adolescenti con dislessia"
Votazione: 30/30

APRILE 2019

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia Sezione A, N° 21605 in data 04/04/2019

DICEMBRE 2018

Superamento dell'Esame di Stato volto all'iscrizione all'Albo A degli Psicologi

Università degli studi di Pavia

OTTOBRE 2018

Partecipazione all'incontro dal titolo "ADHD: solo un problema di disattenzione, iperattività e impulsività? La quotidianità oltre l'acronimo" tenuto da Cristiano Termine e Tiziana Calogero
Associazione il Sorriso

SETTEMBRE 2018

Presentazione del progetto "La taratura italiana del questionario SDQ (genitori e insegnanti) con ragazzi di 19 anni" presso il XXVII Congresso Nazionale AIRIPA - Arezzo 2018

MARZO 2018

- Partecipazione al convegno "Ciclo di vita e ADHD: dall'età prescolare all'età adulta"
Università degli Studi dell'Insubria di Varese
- Partecipazione al Workshop "Il CAT-kit e l'Educazione Cognitiva Affettiva"
Impresa Sociale CuoreMenteLab di Roma
- Partecipazione al convegno "L'essenziale per Vivere. Una vita piena e soddisfacente per le persone con autismo grave"
ANGSA Novara - Vercelli Onlus

GENNAIO 2018

Partecipazione al corso di formazione "Bambini iperattivi, provocatori, oppositivi: quale aiuto a casa e a scuola"
Studio Associato Atena di Arona (NO)

OTTOBRE 2017

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi

Dipartimento di Psicologia - Università degli Studi di Milano-Bicocca

Tesi: "La valutazione neuropsicologica dell'adolescente con ADHD"

Votazione finale: 110 e lode

SETTEMBRE 2017

Presentazione del progetto di tesi Magistrale presso il XXVI Congresso Nazionale AIRIPA - Conegliano 2017 col titolo "ADHD in adolescenza"

SETTEMBRE 2017

Partecipazione al convegno "Diagnosi Differenziale e comorbilità in adolescenza"

Centro per l'Età Evolutiva di Bergamo

GIUGNO 2017

Partecipazione al corso di formazione per "Tutor DSA" acquisizione del titolo di DSA Homework Tutor

Centro per l'Età Evolutiva di Bergamo

OTTOBRE 2016

Partecipazione al "5° Convegno Internazionale Autismi" di Rimini

Centro Studi Erickson

ANNO ACCADEMICO 2015-2017

Corso di Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca

Ottobre 2015

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Dipartimento di Psicologia - Università degli Studi di Milano-Bicocca

Tesi: "Abilità di scrittura: sviluppo e differenze di genere nella scuola secondaria di primo grado"

Votazione finale: 110 lode

ANNO ACCADEMICO 2012- 2015

Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca

ANNO SCOLASTICO 2007-2012

Istituto Galileo Galilei di Gozzano (NO)

Diploma di Liceo Linguistico

Votazione finale 100/100

ESPERIENZE E VOLONTARIATO

AGOSTO 2023

Centro Missionario Diocesano

Via Puccini, 11

28100, Novara

Viaggio umanitario presso Nova Modica- Brasile

CAPACITÀ E COMPETENZE

ITALIANO

INGLESE

B2

B2

B2

FRANCESE

B1

B1

A2

TEDESCO

A2

A2

A2

PUBBLICAZIONI

- Valsesia J., Bongarzone E., Cardani S., Marzocchi G. (2023). Il questionario punti di forza e di debolezza (SDQ) per genitori e insegnanti in un campione di adolescenti italiani. DIS (4, 1), 25-49.
- Cardani S., Bongarzone E., Valsesia J., Marzocchi G. (2018). Uno studio sull'assessment neuropsicologico in adolescenti con ADHD. Disturbi di Attenzione e Iperattività (14,1), 41-59.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

TEDESCO

DIPLOME CERTIFICATI

First Certificate in English Level B2

Zertifikat Deutsch (ZD) für Jugendliche B1

CAPACITAE COMPETENZE RELAZIONALI

Fin dalla scuola secondaria di secondo grado ho avuto l'opportunità di cimentarmi in esperienze che hanno arricchito il mio bagaglio relazionale.

La partecipazione ai progetti ricreativi proposti dal territorio di appartenenza mi ha dato modo, da un lato, di sviluppare buone competenze organizzative e di problem solving e, dall'altro lato, di incrementare le mie capacità creative, educative, empatiche e relazionali.

Tali competenze si sono rivelate fondamentali per le mie successive scelte scolastiche e lavorative. Durante il periodo universitario, infatti, ho sviluppato una buona capacità di lavorare in sinergia con altri colleghi, specialmente nel corso di laboratori e di progetti di gruppo.

Nell'ambito lavorativo, la costante comunicazione con genitori, insegnanti e alunni ha reso indispensabile lo sviluppo di abilità come l'ascolto, l'accoglienza e la collaborazione.

Inoltre, le esperienze di volontariato prestate sul territorio italiano e in Brasile, in occasione di un viaggio missionario, mi hanno permesso di cogliere il valore della diversità e del dialogo, aprendo il mio sguardo sull'importanza dello scambio interculturale.

CAPACITAE COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Dall'inizio del mio percorso universitario ho avuto modo di prendere parte a tirocini e programmi di ricerca che hanno rappresentato un'importante occasione di crescita delle mie abilità organizzative.

In particolare, il progetto di tesi magistrale ha previsto il coinvolgimento di un consistente campione di adolescenti della provincia di Novara e del Verbano-Cusio-Ossola, che mi ha permesso di conoscere la struttura organizzativa e il funzionamento degli istituti scolastici, spingendomi ad interfacciarmi con realtà e figure differenti.

Altrettanto significativa è stata l'esperienza di insegnamento nella scuola primaria e secondaria di secondo grado, durante la quale ho imparato a pianificare le attività da svolgere in classe, a collaborare con i colleghi e ad instaurare un rapporto positivo con i genitori. Infine, il lavoro da libera professionista ha portato a porre ulteriore attenzione agli aspetti di natura progettuale, essenziali per poter svolgere con serietà e precisione il lavoro da psicologa.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

In seguito alla partecipazione a corsi pratici, ho conseguito nel 2012 l'ECDL (la patente europea del computer), grazie alla quale ho sviluppato buone conoscenze nell'utilizzo del Pacchetto MS Office (in particolare Word e Powerpoint). Inoltre, grazie agli studi universitari e all'attività di ricerca, ho appreso e approfondito l'utilizzo del software SPSS.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Nel mese di giugno 2016 ho preso parte al corso BLS per l'adulto, bambino e lattante e defibrillazione con AED presso l'associazione "All For Life" di Galliate (NO), con cui ho acquisito buone capacità di primo soccorso in situazioni di emergenza.

PATENTIB

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del GDPR e del D. Lgs. 196/2003.