

# ZAPPELLA FRANCESCA

VIA:

NUMERO DI TELEFONO:

INDIRIZZO E-MAIL

DATA DI NASCITA:

NAZIONALITA': italiana

PATENTE DI GUIDA: patente di guida B

SETTEMBRE 2016-OTTOBRE 2018: Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle attività motorie Preventive e Adattate, Università degli Studi di Milano. Votazione 107/110.

SETTEMBRE 2013-LUGLIO 2016: Laurea triennale in Scienze Motorie, Università dell'Insubria. Votazione 96/110.

SETTEMBRE 2008-GIUGNO 2013: Diploma Istituto Magistrale - Liceo della Comunicazione – Opz. Sportivo, Corrispondenza “Maturità Scientifica” (DM 21.01.98), Istituto Magistrale paritario Antonio Rosmini, Via Matterella5, Domodossola (VB).

ATTESTATI E PATENTINI CONSEGUITI DURANTE IL PERCORSO DI STUDI: Attestato di partecipazione al corso online "Scuola Gestalt coaching", attestato di partecipazione al corso online "Preparazione atletica del terzo millennio", attestato di partecipazione al corso di "Joy of Movin attestato di frequenza al corso "Norme di sicurezza sul lavoro – formazione generale dei lavoratori", corso di Reflessologia plantare di primo livello, BLS – rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillatore precoce, partecipazione al corso formativo di Idrochinesiologo, titocinio come assistente preparatore atletico nella società Canottieri Città di Omegna,

brevetto di Assistente Bagnante FIN, partecipazione all'attività elettiva teorica e pratica: "Le metodologie posturali nella preparazione fisica degli atleti",

corso di formazione Sport-Territorio-Turismo,

partecipazione al corso "l'integrazione delle alunne e degli alunni disabili attraverso le attività motorie e sportive" "baskin...uno sport per tutti",

partecipazione al progetto "scuola tempo", crono Novara V.C.O.

Partecipazione all'organizzazione di CAMP SUPER SPORT in qualità di volontario-assistente

partecipazione di nomina a Scrutatore

partecipazione attiva alla manifestazione Soccorso in festa dal 2012 al 2024.

#### ESPERIENZE LAVORATIVE:

Docente di Scienze Motorie presso l'IIS Dalla Chiesa Spinelli settembre 2024-agosto 2025 (articolo 47 EX articolo 36);

docente di Scienze motorie presso la scuola secondaria di primo grado I.C. Valtoce di Vogogna settembre 2023-agosto 2024 (assegnazione provvisoria); progetto Giosport in qualità di esperto sportivo presso la scuola primaria di Ornavasso dell'I.C. Valtoce di Vogogna gennaio 2023-giugno 2024;

Docente di ruolo classe di concorso A049 Scienze Motorie (attuale AM48) presso la scuola secondaria di primo grado I.C. Ardea 2 novembre 2022-agosto 2023 (anno di prova);

Docente di sostegno presso la scuola secondaria di primo grado I.C. Bagnolini di Villadossola settembre 2021-giugno 2022;

Docente di sostegno presso la scuola secondaria I.C. Bagnolini di Villadossola settembre 2020-giugno 2021; Camp multisport CSI in veste di istruttore presso Domo Sporting Center luglio 2020; docente di educazione fisica presso la scuola secondaria di primo grado di Mergozzo

dell' I.C. Valtoce di Vogogna da settembre 2019 a giugno 2020; tutor sportivo del progetto CSI GIOCOSPORT presso la scuola primaria di Ornavasso da ottobre 2019 a febbraio 2020; tutor sportivo del progetto CSI FANTATHLON presso la scuola dell'Infanzia Rossi di Suna da novembre a febbraio 2020; docente presso la scuola primaria di Stresa I.C. Reboria di Stresa dal 17 settembre 2018 al 30 giugno 2019; docente di attività fisica per anziani presso il comune di Stresa da novembre 2018 a marzo 2020; tutor sportivo dal 30 luglio al 30 agosto 2018 presso Casa Vacanza Rondinini a Ronco di Ghiffa; Centro estivo CSI in veste di istruttore presso Pallanzeno da 2-27 luglio 2018; progetti fantathlon e giosport CSI nella scuola dell'infanzia di Feriolo e scuola primaria Baveno e Oltrefiume Istituto Fogazzaro di Baveno ; occupazione come baby-sitter da maggio 2017 a settembre 2019 presso Ornavasso; centro estivo CSI in veste di istruttore presso Ornavasso ESTATE LUGLIO 2016, giugno e luglio 2012 e 2013; animatrice al Summer Camp giugno e luglio 2015 presso centro sportivo Premosello-Chiovenda; collaboratore all'evento "la grotta di Babbo Natale" dicembre 2011 a Ornavasso.

COMPETENZE LINGUISTICHE    prima lingua italiano  
seconda lingua inglese - livello sufficiente.

CONOSCENZE INFORMATICHE    conoscenze di base.

COMPETENZE COMUNICATIVE    ottima capacità di relazione specialmente con bambini e anziani, maturata durante il percorso di studi e alle numerose esperienze lavorative.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI    buona capacità di organizzazione programmi di lavoro in ambito sportivo e scolastico. Buona capacità di adattarsi e saper gestire situazioni di stress. Buona attitudine nel gestire il proprio tempo al fine di raggiungere miri obiettivi nel migliore dei modi.

ALTRI INTERESSI E COMPETENZE PERSONALI    sportiva: grande passione nel praticare sport all'aperto podismo, trekking, sci alpino e sci alpinismo.

DATI PERSONALI    autorizzo il trattamento dei miei dati ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000.

Ornavasso, 1 marzo 2025

Firma Autografa