

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome ORSOLA, LORENZI

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità Italiana

Data di nascita

PROFILO PROFESSIONALE

Esperienza nella conduzione di lezioni di Scienze Motorie e Sportive nella scuola secondaria di secondo grado.

Esperienza nella conduzione di sedute di attività motoria per bambini e adulti.

Esperienza nella gestione di sedute di attività motoria per anziani deambulanti autonomamente e non deambulanti.

Esperienza nella conduzione di sedute di attività motoria per persone con disabilità fisica e psichica, anche nelle scuole.

Esperienza nella gestione di sedute di attività in acqua.

Esperienza nella conduzione di sedute di Pilates.

Operatrice Shiatsu in formazione presso l'Istituto Europeo di Shiatsu di Torino, con esperienza nel trattamento di anziani e di persone deambulanti in modo autonomo e non deambulanti.

Possibilità di esibire le referenze.

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date Da Settembre 2020
- Nome del datore di lavoro IIS Dalla Chiesa Spinelli
- Tipo di azienda o settore Amministrazione Pubblica MIM
- Tipo di impiego Docente di ruolo
- Principali mansioni e responsabilità Docente di Scienze Motorie e Sportive nella scuola secondaria di secondo grado

- Date Da Novembre 2015
 - Nome del datore di lavoro Lorenzi Orsola Operatrice Shiatsu
 - Tipo di azienda o settore Settore del benessere e delle discipline olistiche
 - Tipo di impiego Operatrice Shiatsu
- Principali mansioni e responsabilità Operatrice Shiatsu

- Date Dicembre 2015 – Agosto 2020
 - Nome del datore di lavoro IIS Dalla Chiesa Spinelli
 - Tipo di azienda o settore Amministrazione Pubblica MIM
 - Tipo di impiego Docente precario
- Principali mansioni e responsabilità Docente di Scienze Motorie e Sportive nella scuola secondaria di secondo grado

- Date Ottobre 2015 – Novembre 2015
 - Nome del datore di lavoro IIS Ferrini - Franzosini
 - Tipo di azienda o settore Amministrazione Pubblica MIM
 - Tipo di impiego Docente precario
- Principali mansioni e responsabilità Docente di Scienze Motorie e Sportive nella scuola secondaria di secondo grado

- Date Maggio 2015 – Giugno 2015
 - Nome del datore di lavoro IIS Ferrini - Franzosini
 - Tipo di azienda o settore Amministrazione Pubblica MIM
 - Tipo di impiego Docente precario
- Principali mansioni e responsabilità Docente di Scienze Motorie e Sportive nella scuola secondaria di secondo grado

- Date Ottobre 2014 – Aprile 2015
 - Nome del datore di lavoro A.S.D. Power Sport Torino
 - Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva Dilettantistica
 - Tipo di impiego Istruttrice
- Principali mansioni e responsabilità Istruttrice di Ginnastica Dolce e Pilates

- Date Marzo 2014 – Giugno 2014
 - Nome del datore di lavoro P.C.M, M.I.U.R., C.O.N.I. e C.I.P.
 - Tipo di azienda o settore Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, Comitato Olimpico Nazionale Italiano
 - Tipo di impiego Istruttrice
- Principali mansioni e responsabilità Istruttrice nella Scuola Primaria di Agrano (VB) per il Progetto Primaria

- Date Ottobre 2013 – Aprile 2015
 - Nome del datore di lavoro A.S.D. 2D Lingotto Volley Torino
 - Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva Dilettantistica
 - Tipo di impiego Istruttrice
- Principali mansioni e responsabilità Istruttrice nelle scuole elementari per il progetto Sportivamente a scuola

- Date Ottobre 2013 – Settembre 2014
 - Nome del datore di lavoro S.U.I.S.M.- Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie
 - Tipo di azienda o settore Scuola Universitaria
 - Tipo di impiego Cultore della materia
- Principali mansioni e responsabilità Cultore della materia del corso: Basi del Movimento, Asti

- Date Ottobre 2012 – Marzo 2014
 - Nome del datore di lavoro A.S.D. Ginnastica Virtus Grugliasco
 - Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva
 - Tipo di impiego Istruttrice
- Principali mansioni e responsabilità Istruttrice di ginnastica ritmica per corsi base di atlete dai 3 ai 12 anni

- Date Settembre 2012 – Aprile 2015

- Nome del datore di lavoro Centro Sportivo River Side
 - Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva Dilettantistica
 - Tipo di impiego Sostituzioni del responsabile della preparazione atletica
 - Principali mansioni e responsabilità Preparatrice atletica
-
- Date Settembre 2012 – Giugno 2013
 - Nome del datore di lavoro Parcolimpico Srl
 - Tipo di azienda o settore Mostra "The Human Body Exhibition"
 - Tipo di impiego Explainer
 - Principali mansioni e responsabilità Explainer durante le visite aperte al pubblico e nel corso delle visite didattiche per le scuole
-
- Date Marzo 2013 – Maggio 2013
 - Nome del datore di lavoro Assessorato Sport e Tempo Libero Città di Torino
 - Tipo di azienda o settore Cultura Sport Educazione
 - Tipo di impiego Istruttrice di Ginnastica Artistica
 - Principali mansioni e responsabilità Istruttrice di ginnastica Artistica nelle scuole per i progetti "Gioca per Sport" e "A Scuola per Sport"
-
- Date 2010 – 2012
 - Nome del datore di lavoro A.S.D. Pallaspace Torino
 - Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva
 - Tipo di impiego Istruttrice
 - Principali mansioni e responsabilità Istruttrice di attività motoria nelle scuole elementari di Torino
-
- Date Aprile 2012 – Ottobre 2012
 - Nome del datore di lavoro EDISU - Ente Regionale per il Diritto allo Studio Universitario
 - Tipo di azienda o settore Ente Regionale per il Diritto allo Studio Universitario
 - Tipo di impiego Istruttrice
 - Principali mansioni e responsabilità Istruttrice durante le ore di attività di pesistica nelle palestre EDISU
-
- Nome del datore di lavoro Circolo della Stampa Sporting Torino
 - Tipo di azienda o settore Circolo di tennis
 - Tipo di impiego Tirocinante
 - Principali mansioni e responsabilità Supporto agli atleti in campo durante le competizioni del Trofeo della Mole – Torneo Internazionale di Tennis in carrozzina
-
- Date Gennaio 2012 – Maggio 2012
 - Nome del datore di lavoro Convitto Principessa Felicita di Savoia (Torino)
 - Tipo di azienda o settore Struttura assistenziale per anziani
 - Tipo di impiego Tirocinante
 - Principali mansioni e responsabilità Gestione dell'attività motoria per anziani e conduzione delle sedute
-
- Date Febbraio 2012 – Aprile 2012
 - Nome del datore di lavoro Centro di Medicina Preventiva e dello Sport dell'Università degli Studi di Torino
 - Tipo di azienda o settore Centro Medico
 - Tipo di impiego Tirocinante
 - Principali mansioni e responsabilità Supporto durante le terapie di rieducazione e riabilitazione post chirurgica e post traumatica
-
- Date Giugno 2010 – Luglio 2010
 - Nome del datore di lavoro Juventus soccer school
 - Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva
 - Tipo di impiego Animatrice
 - Principali mansioni e responsabilità Animatrice nei camp estivi
-
- Date Marzo 2010 – Aprile 2010
 - Nome del datore di lavoro Scuola media statale "F.M. Beltrami" di Omegna

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Scuola Media
Tirocinante
Gestione delle attività sportive extracurricolari: arrampicata e subacquea

- Date
- Nome del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2010 – Aprile 2010
A.S.D. Omegna pallavolo 1988
Associazione Sportiva
Tirocinante
Collaborazione alla fase di allenamento e preparazione atletica delle squadre appartenenti alle seguenti categorie: Serie C, Under 18, Under 16, Under 14, Under 13, Minivolley, Corsi di avviamento

- Date
- Nome del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2009 – Aprile 2010
Scuola media statale "F.M. Beltrami" di Omegna
Scuola Media
Tirocinante
Organizzazione e gestione delle attività sportive curricolari ed extracurricolari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Settembre 2009 – Gennaio 2010
Scuola media statale "F.M. Beltrami" di Omegna
Scuola Media
Tirocinante
Gestione delle attività di sostegno per ragazzi disabili

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

2011 - 2013
S.U.I.S.M. Di Torino

Scienze dell'educazione motoria e dell'attività adattata

Laurea Magistrale 110/110 Lode, Menzione Speciale alla carriera

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese
Scolastico
Scolastico
Scolastico

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Francese
Scolastico
Scolastico
Scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

ALTRE ESPERIENZE

Sistemi operativi Windows, Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point), Internet explorer

Ottobre 2013 - Supporto in campo ai giocatori di golf durante la manifestazione Golf con le Stelle, Marco Berry Onlus.

Settembre 2013 - Supporto in campo ai giocatori di golf durante il 70° Open d'Italia golf.

Settembre 2012 - Supporto in campo alle squadre Celebrity Games Le Olimpiadi di Italia Uno, Trofeo Nuova Classe A.

Settembre 2012 - Supporto agli atleti della Mezza Maratona 2012;
Supporto agli atleti della UniTO.run, svoltasi durante l'inaugurazione del Campus Einaudi.

Aprile 2012 - Maggio 2012 Classificatrice e supporto durante le gare Campionati Assoluti Atletica Paralimpica.

2012 - Stage in Italia riguardanti attività veliche (Vela e Windsurf) con conseguimento del brevetto di IV livello.

Aprile 2012 - Supporto responsabile dell'organizzazione Manifestazione Podistica "Oltre la vista".

2011 - Stage in Italia riguardanti attività veliche (Vela e Windsurf) con conseguimento del brevetto di III livello.

Maggio 2011 ad oggi - Volontaria presso l'associazione Primo Nebiolo di Torino con differenti mansioni (Giudice di gara e assistente alle premiazioni nella Rowing Regatta 2011; Responsabile EVS Campionato europeo Supercross SX Series Torino 2011; Supporto responsabile dell'organizzazione European Master Games Lignano 2011; Assistente alle premiazioni Assoluti di atletica leggera Torino 2011; Supporto responsabile settore tennis nei Campionati Nazionali Universitari (CNU) Torino 2011).

2010 - Stage in Italia riguardanti attività veliche (Vela e Windsurf) con conseguimento del brevetto di II livello.

2010 - Stage in Italia e in Egitto con conseguimento del brevetto I stella CMAS Diving (Subacquea).

Dal 2000 ad oggi - Arrampicata sportiva outdoor.

Dal 1995 ad oggi - Sci nordico e sci di discesa.

2007 - 1° posto al campionato italiano studentesco di rafting.

2002 - 2005 - Danza moderna presso l'associazione Arcademia dello Spettacolo.

2001 - 2002 - Ginnastica ritmica presso l'associazione Cusio Ginnastica.

2000 - 2001 - Equitazione con conseguimento del brevetto di Cavaliere Esperto di III livello.

1995 - 2001 - Nuoto a livello agonistico presso l'A.S.D. Omegna Nuoto.

BREVETTI	<p>Brevetto di V Livello Tecniche per il Trattamento Shiatsu Brevetto di Tecniche per il Trattamento Shiatsu Sulla Sedia Brevetto di Tecniche di Linfodrenaggio Manuale Brevetto di Tecniche di Applicazione di Linfo-Taping Brevetto di Tecniche di Applicazione di Taping K-Dinamic Brevetto Istruttrice di Pilates Brevetto di Tecniche di Massaggio per gli arti inferiori e superiori Brevetto Tecnico Categoria 1X GPT (Ginnastica Per Tutti) Brevetto di II e IV Livello Vela e Windsurf Brevetto Istruttrice di Nuoto di II Livello Brevetto Assistente Bagnanti (In fase di conseguimento) Brevetto I Stella CMAS di Diving (Subacquea) Brevetto BLS, rianimazione cardio polmonare di base per non sanitari Brevetto di Cavaliere Esperto di III Grado</p>
PATENTE O PATENTI	B
ULTERIORI INFORMAZIONI	Attitudine a lavorare in gruppo, capacità di rapportarsi con gli altri, capacità di organizzare un piano di lavoro.